

Einladung zum

Gesundheitskino



Eintritt frei

**im DVG-Raum der
Adventgemeinde Ansbach**

**Stahlstraße 2 (Ecke Türkenstraße)
91522 Ansbach**

Mittwochs, 19:30 Uhr

**Information: Physiotherapie Deutschländer
Telefon: 0981/ 88 364 oder 0170/ 46 96 035**

Ernährung neu entdecken!

von Dr. Winfried Küsel

Dr. med. Winfried Küsel – Facharzt für Allgemeinmedizin
Praxisschwerpunkt Ernährungsmedizin, in Ludwigsburg

Mi. 06.05.15

Die alten Ägypter und alte Zöpfe

Das Geheimnis vom langen Leben.

Historisches und Traditionelles über Ernährung.

Mi. 20.05.15

Die Milch macht's oder alles Käse?

Ein Mythos gerät ins Wanken.

Osteoporose - Knochen ade?

Mi. 10.06.15

Arterienverkalkung und der »Rost« im Körper

Fette und Eiweiß - wie viel darf es sein?

Mi. 24.06.15

Süßes Leben mit schweren Folgen?

Von der Zuckerkrankheit und Übergewicht.

Mi. 08.07.15

Unsere Gesundheit - unsere Entscheidung

Länger leben - länger fit:

Anti-Aging und mehr fürs Wohlergehen.

Mi. 22.07.15

Ernährung und Psyche

Unser Lebensstil bestimmt unsere Persönlichkeit.