



Fang an, besser zu leben Vollkorn-Brotbackkurs

1. Warum Brot aus echtem Schrot und Korn?
2. Bäcker – und Vollkornbrot?
3. Der Teufelskreis der Zivilisationskrankheiten

Sonntag, 30 April 2006, 09.00 – 12.00 Uhr

Kursleitung: Horst Meyer, Pastor

Veranstaltungsort: Adventgemeinde, Stahlstraße 2, 91522 Ansbach

Kursgebühr fällt keine an.

Infos/Anmeldung telefonisch oder schriftlich bis 27.04.2006



Deutscher Verein für Gesundheitspflege

Torsten Riedel, Flurweg 46a, 91623 Sachsen b. Ansbach

(0 98 27) 92 71 41 o. (01 74) 3 26 13 89

dvgs@riedel-sachsen.de

Nordic-Walking Die besondere Art der sportlichen Bewegung



Anfängerkurs:

Freitags, 16.30 - 18.00 Uhr

28. April - 16. Juni

50plus:

Dienstags & Donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr

2. Mai - 25. Mai

Intensiv I:

Dienstags & Freitags, 18.30 - 20.00 Uhr

9. Mai - 2. Juni

Intensiv II:

Montags & Freitags, 9.00 - 10.30 Uhr

8. Mai - 2. Juni

Die Kursgebühr beträgt jeweils 79,00 €. Kurse werden bis zu 100% von Krankenkasse gefördert.

Die Kurse Intensiv I & II können auch von TeilnehmerInnen im mit Wechselschichtdienst besucht werden.



& OutFit Zentrum Ansbach

Deutscher Verein für Gesundheitspflege

Torsten Riedel, Flurweg 46a,

91623 Sachsen b. Ansbach

(0 98 27) 92 71 41 o. (01 74) 3 26 13 89

dvgs@riedel-sachsen.de

OutFit Zentrum Ansbach e.V.

Postfach 1623

91507 Ansbach

<http://www.outfit-zentrum-ansbach.de>